

Parte 6

PRACTICA SU JOK

Para que el tratamiento sea efectivo es importante saber todos los sistemas de correspondencia.

6.1 Como encontrar los puntos de correspondencia

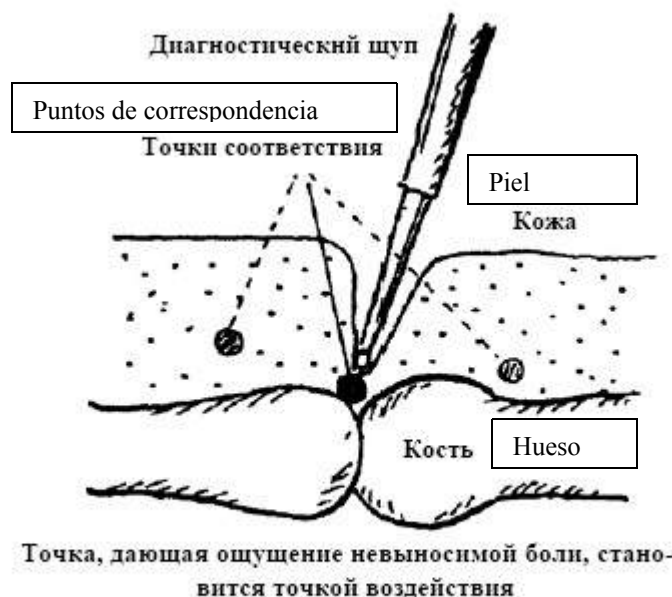
El punto clave al presionar siempre va a dar un dolor suficiente fuerte. Estimulando este punto ayuda superar el problema rápidamente.

Para la búsqueda de los puntos de correspondencia es recomendable utilizar la barrita de buena calidad cual no se desliza al presionar el punto. Presión debe ser regular, presionando con mucha fuerza el paciente va a sentir el dolor en todos los puntos y al contrario – presión débil no permite encontrar el punto clave.

Por eso es importante presionar la barrita con una fuerza según su criterio de experiencia. Si el proceso patológico esta ubicado en profundidad, en lugar de articulación o en la superficie de estructura ósea, los puntos dolorosos buscan tomando en cuenta la correspondencia anatómica y presionando profundamente.

A veces la búsqueda de estos puntos es difícil debido a que la presión se realiza bajo de ángulo equivocado. Cuando el punto buscado esta ubicado en parte redondeada del hueso es necesario tomar en cuenta no solo la fuerza de presión, también en el ángulo, bajo el cual se realiza el presión con la barrita.

El punto doloroso es difícil encontrar si en lugar de correspondencia abajo no hay estructura ósea. Pero si presionando con la barrita diagnostica en mismo tiempo sostener el lugar de correspondencia con el dedo por el lado contrario, el punto se encuentra fácilmente.



Резко болезненная точка становится точкой воздействия.

El punto que provoca dolor fuerte es el punto de tratar.

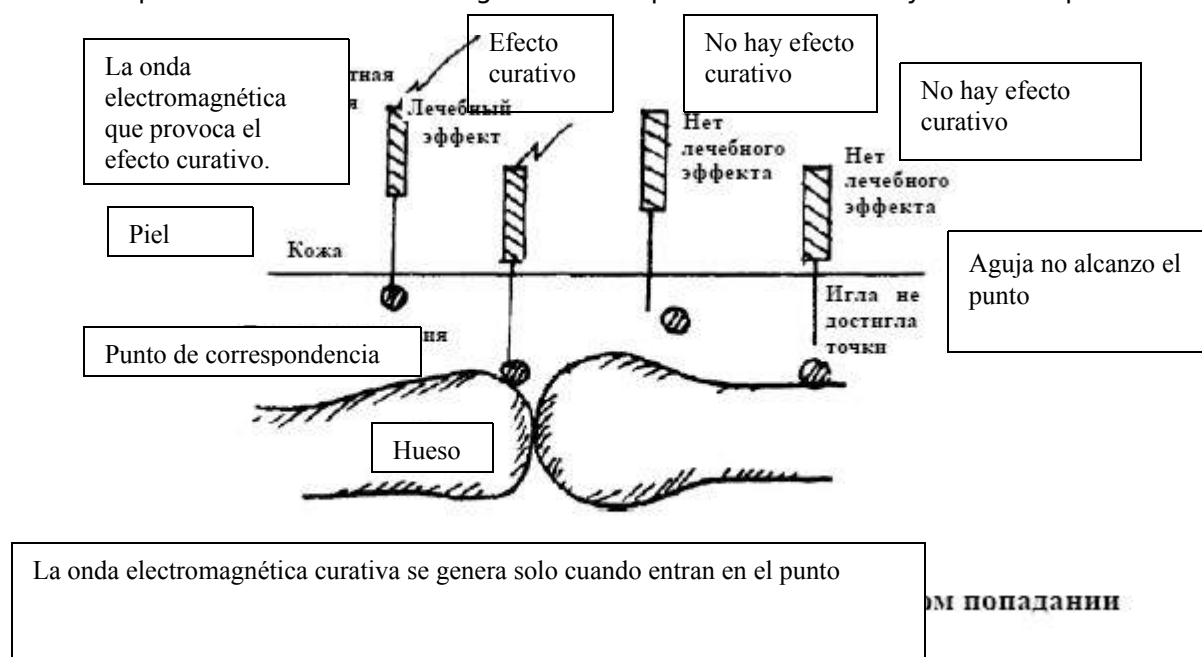
6.2 La fuerza y profundidad de influencia curativa.

Para encontrar los puntos dolorosos de correspondencia es necesario saber el lugar de ubicación del proceso patológico. La profundidad y carácter de influencia sobre este punto se determina por el profundidad de localización del proceso patológico.

Después de encontrar el punto Usted puede decidir cual instrumento va a utilizar en tratamiento para generar la onda electromagnética curativa.

De acuerdo de carácter del proceso, será agudo o crónico, se determinan amplitud y profundidad de estimulación. Cuando utilizan el tratamiento por los sistemas de correspondencia no toman en cuenta calidad y naturaleza de la enfermedad, solo influyen en los puntos dolorosos. Por eso, comenzando el tratamiento es necesario valorizar profundidad y

longitud de ubicación de estos puntos dolorosos. A veces, después de estimular suficientemente los puntos en la zona de correspondencia el enfermo puede sentir su malestar que indica que se quedaron otros puntos de correspondencia cuales necesario estimular mas. De todos los puntos es necesario escoger una cual provoca más dolor y estimular primera.



Cuando buscan los puntos dolorosos el enfermo puede verbalizar que se siente el dolor y Usted pueden confundir con el punto de correspondencia verdadero y comenzar el tratamiento. Recuerdan que cerca pueden estar otros puntos, más dolorosos. Si usted se apura en su elección de punto a trabajar, el efecto curativo puede ser parcial.

Antes de comenzar el tratamiento es necesario en supuesto lugar de correspondencia revisar todos los puntos dolorosos. Si encuentran varios puntos de correspondencia, el proceso patológico en el cuerpo se cesa solo cuando todos estos puntos están estimulados y en ellos generaron suficiente cantidad de ondas electromagnéticas.

Algunas enfermedades se pueden tratar solo con una sección de terapia, otros requieren repetición de sección de influencia sobre los puntos de correspondencia.

El tratamiento a través de sistema de correspondencia no quita las causas de enfermedad en nivel de meridianos pero parcialmente quita la patología presente. Pero, de toda manera, debido a influencia terapéutica constante (el efecto de acumulación), la curación parcial puede eliminar la causa de enfermedad.

¿Como saber si hay influencia terapéutica sobre el punto?

La única forma de saber es a través de palabras de la persona tratada. Se puede afirmar que terapia es exitosa si durante la sección el dolor se disminuyo en 95% o más (sin tomar en cuenta el carácter de enfermedad). Si el paciente se siente un dolor agudo durante la sesión se puede afirmar que estimulación se realiza correctamente.

Que más fuerte el manifestado el dolor durante la estimulación, más fuerte es la onda curativa generada y efecto terapéutico en general. Cuando la persona no se siente el dolor durante la estimulación (excepto la influencia con el láser o aparato eléctrico), la estimulación no tiene sentido. En estos casos es necesario seguir buscando los puntos hasta que el paciente se siente el dolor.

Por ejemplo, a pesar que usted encontró con la barita diagnostica el punto de correspondencia doloroso y el paciente no demuestra la reacción fuerte al dolor, entonces es necesario buscar otros puntos y estimular. Si los puntos dolorosos se encuentran en la profundidad de mano o pie, entonces tradicionalmente se utilizan acupuntura o terapia con el láser.

Cuando la aguja entra en el punto de correspondencia el enfermo se siente un fuerte dolor. Si la aguja no entro exactamente, el paciente no va a sentir el dolor. Cuando reacción dolorosa está ausente acupuntura no va a traer el efecto terapéutico. Más, cuando aguja no entra exactamente pueden aparecer las ondas de interferencia cuales pueden disminuir transmisión y generalización de las ondas curativas obtenidas durante estimulación exacta del punto.

Si usted encontró el punto que da reacción dolorosa manifestada y esta seguro que es el punto clave, entonces usted puede rápido tratar la enfermedad introduciendo en este punto varias agujas para generar las ondas curativas de gran potencia.

6.3 Número de las secciones y tiempo del tratamiento

Número de las secciones es depende de severidad de la enfermedad y instrumento utilizado. El tiempo de tratamiento es depende de método y técnica de influencia, y también de cualidades del terapeuta, sus conocimientos y experiencia. Si punto se encuentra adecuadamente y se utilizó técnica adecuada entonces enfermedad se soluciona. Por eso, tratando a través de sistema de correspondencia a veces suficiente 5 minutos o menos.

Pero, a veces la cantidad de los puntos puede ser mayor de los encontrados e influencia sobre estos puntos no es suficiente por su intensidad y fuerza por eso el tratamiento exitoso durante primera sección no se logra. Por eso es recomendable el tiempo de una sección de terapia de Su Jok debe ser no menor de 30 min para aumentar el efecto terapéutico (las ondas se generan y se transmiten durante un tiempo determinado). El tiempo de influencia puede ser aumentado o disminuido depende de método y calidad de instrumento utilizado.

Cantidad de secciones es depende de enfermedad. Durante el tratamiento por puntos de correspondencia es necesario poner una meta: obtener el efecto máximo durante 5 días. Existen muchas enfermedades cuales no se puede curar solo por el sistema de correspondencia. En este caso, en mismo tiempo realizan el tratamiento sobre 6 Qui (6 energías). Todas las fuerzas durante el tratamiento por el sistema de correspondencia deben ser dirigidas a obtener de un buen efecto terapéutico durante el tiempo corto. En la práctica esto es realidad.

6.4 El sangrado

Se acuerdo a que, durante el tratamiento es necesario producir el daño mínimo en terapia Su Jok no utilizan las agujas con el hueco en centro. No es recomendable utilizar los instrumentos cuales dañan la piel y vías sanguíneas.

Si se puede obtener el mismo efecto sin sangrado, entonces lo último no es recomendable. Durante acupuntura por los sistemas de correspondencia frecuentemente se observan sangrado en forma de gota al retirar la aguja. Tomando en cuenta que este sangrado se aparece en los puntos buscados de correspondencia, empíricamente se puede concluir que el punto doloroso de alguna manera esta relacionado con el presión del sangre en lugar cercano a este punto.

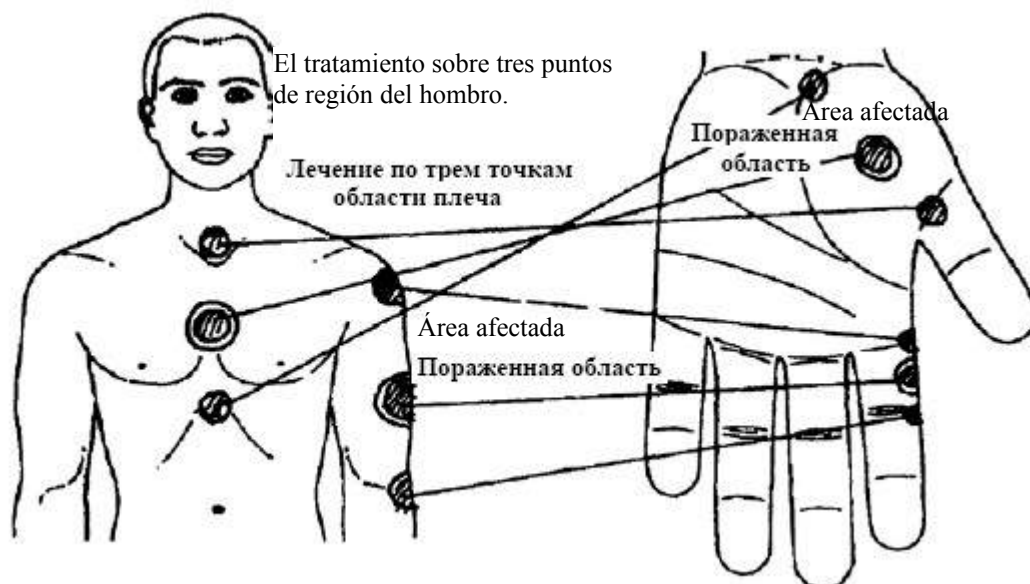
Si en el órgano espástico o infectado (sistema del organismo) aparece el disturbio de la corriente de la sangre, que se expresa en hiperemia de esta región, entonces el fenómeno análogo se puede observar, también, en las regiones de la correspondencia en las manos y los pies. Por lo tanto durante algunas enfermedades es totalmente normal el sangrado de la zona de la correspondencia después de la extracción de agujas. Hasta este momento no es suficientemente claro en qué medida el efecto terapéutico es depende de sangrado del de la correspondencia.

No puede ser determinado exactamente, que produce el efecto terapéutico: la acción o sangrado del punto. Sin embargo, el sangrado en forma de gota de sangre de la región de la correspondencia se considera totalmente positivo y tiene efecto beneficioso en el proceso del tratamiento. El efecto terapéutico se puede alcanzar, también, sin el disturbio de la integridad de piel. La sangre transcurre de hecho después del retiro de las agujas, es decir después de tratamiento, cuando los síntomas agudas se disminuyen.

6.5 El tratamiento sobre tres puntos de correspondencia

Uso de tres puntos durante el tratamiento a lo largo del tratamiento por la sistema de correspondencia es un método simple y eficaz, basado en el sistema bel muscular de sistemas y de los resultados de la experiencia clínica. El tratamiento sobre tres puntos se realiza no sólo por el estímulo del punto en la región de la correspondencia, pero también puntos, localizados en articulaciones cercanos.

Frecuentemente, durante el tratamiento estimulan tres puntos, incluyendo dos puntos dolorosos de la correspondencia en la región de empalmes superior y inferior. Este procedimiento altamente eficaz del tratamiento es muy conveniente para la recuperación rápida de enfermedades simples. Los ejemplos del tratamiento sobre tres puntos se dan abajo.



6.6 Cinco pases de tratamiento por sistema de correspondencia

El tratamiento por el sistema de correspondencias es un método físico de tratamiento durante el cual influyen sobre el área afectada a través de los puntos encontrados objetivamente en sistemas de correspondencia de pies y manos.

Éste es el método de tratamiento objetivo y cada uno puede obtener el efecto terapéutico después de encontrar los puntos dolorosos de la correspondencia y de la acción en ellas durante el momento específico con una suficiente fuerza. Los resultados del tratamiento a un grado considerable dependen de habilidad del terapeuta, quien trabaja en sistema de correspondencia.

Por lo tanto es necesario mejorar sus habilidades y profundizar el entendimiento de los principios de la correspondencia de manos y de pies, incluyendo cómo ocurre la recuperación, que permitirá obtener el efecto terapéutico máximo con la fuerza mínima de la acción durante el período del tiempo más corto.

El procedimiento del tratamiento por el sistema de correspondencia ya fue examinada basado en el ejemplo de la terapia por tres puntos. Algunas enfermedades requieren el acercamiento más teórico durante el tratamiento por la correspondencia. Por lo tanto se recomienda dividir el tratamiento en cinco pasos para obtener el efecto terapéutico máximo.

6.7 Primer paso: influencia sobre el punto de correspondencia

Primer paso durante el tratamiento por el sistema de la correspondencia - búsqueda del punto en la zona asumida de la correspondencia, con la presión en la cual aparece la sensación del dolor, y su estímulo.

En la mayoría de los casos, la primera etapa a veces es suficiente para alcanzar el efecto terapéutico deseado. El punto de trabajo puede ser elegido en área primaria o secundaria de correspondencia. A veces el punto de correspondencia puede ser el punto elegido por reflexión de 4 ejes.

En otros casos, para la acción terapéutica se puede elegir el punto en la región de la correspondencia parcial, por ejemplo, en el sistema "kegly".

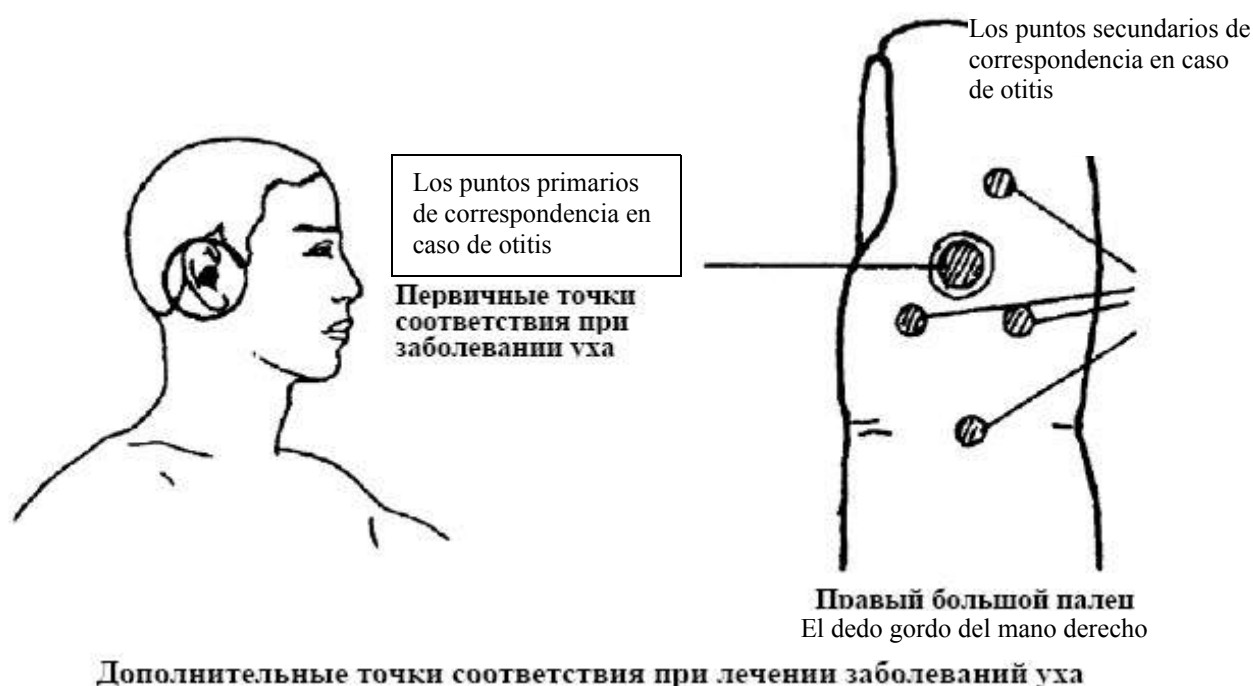
El mejor efecto terapéutico se puede obtener generalmente bajo influencia en la zona de la correspondencia primaria o secundaria. El uso del sistema de la correspondencia del pie además del uso del sistema de la correspondencia de mano nos asegura el mejor resultado. Las manos son Yan y los pies son Yn.

Utilizando la mano y pie juntos en el tratamiento usted obtiene el efecto terapéutico más firme.

6.8 Etapa dos: influencia sobre los puntos de correspondencia adicionales.

Los puntos dolorosos adicionales de correspondencia son puntos sensibles denominados como "las bolitas de correspondencia" cuáles se forman alrededor del punto más doloroso de la región de la correspondencia primaria y segunda. Ellos forman el grupo de puntos de correspondencia conectados uno con otros y ubicados alrededor del punto más doloroso.

A pesar de obtener un buen efecto terapéutico influenciando en el punto de la correspondencia primaria, los puntos adicionales relacionados con este punto con el tiempo pueden llevar a recaída.



Por lo tanto es necesario actuar junto con el punto básico en puntos adicionales.

Los puntos adicionales dados están situados alrededor del punto de la correspondencia primaria. Algunos de ellos están situados en distancia más grande, por ejemplo, por la longitud de los meridianos musculares. Con un estudio de la región alrededor del punto de la correspondencia (está arriba, está abajo, a la derecha y a la izquierda) con frecuencia es posible encontrar varios puntos, dolorosos a la presión, cuáles son los puntos adicionales de la correspondencia.

Como fue explicado antes sobre el tratamiento por los tres puntos, los puntos adicionales dados de la correspondencia se pueden situar verticalmente en sistema de la correspondencia en los empalmes adyacentes o su ubicación es horizontal en las estructuras determinadas. Por ejemplo, tomemos la patología del oído. Los puntos adicionales de la correspondencia están situados alrededor del punto central, que corresponden al oído.

La experiencia nos demuestra que la influencia sobre los puntos adicionales, junto con el tratado del punto principal, conduce al efecto terapéutico más rápido y más estable.

6.8 Tercera etapa: tratado por los puntos dolorosos de correspondencia órganos Yn y Yan.

Algunas enfermedades aparecen en el sistema de los meridianos musculares bajo efecto de los

meridianos básicos. A cada meridiano muscular corresponde el órgano clave Yan o Yn. Así, trabajando con el punto doloroso, correspondiente al órgano interno, da una buena acción terapéutica sobre la región afectada o aún quita la causa original de la enfermedad. Es decir, cualquier enfermedad del cuerpo está conectada parcialmente con los disturbios en la actividad de uno de los órganos. En este caso con el estímulo del punto de la correspondencia del órgano interno se alcanza la recuperación.

Con la búsqueda del punto de la correspondencia del órgano interno usted puede revelar la reacción dolida por parte de dos o tres órganos. En algunos pacientes las reacciones dolidas aparecen con la presión en los puntos de la correspondencia de varios órganos. En este caso necesario seleccionar uno o dos puntos más dolorosos de la correspondencia de órganos internos, y actuar en ellos para consolidar la acción terapéutica.

6.9 Cuarta etapa: trabajo con los puntos dolorosos correspondientes a la parte específica de la médula espinal

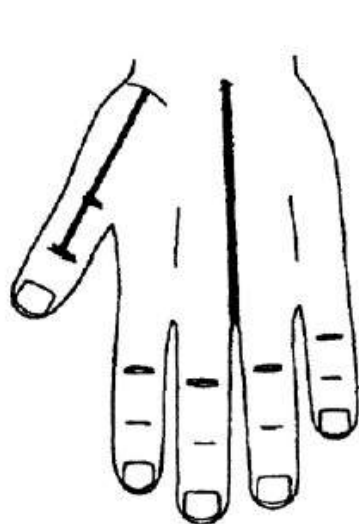
La médula espinal desempeña un papel importante en la regulación de procesos vitales. En ella la información de cada lugar del cuerpo va al cerebro, y de allí el cerebro manda a cada parte del organismo la información con el fin de mantener el organismo en estado de armonía y acción.

Cuando el proceso patológico esta ubicado en la medula espinal, la médula espinal no cumple su papel de conectar y adaptar y en el nivel de todo el organismo aparece desequilibrio y desadaptación manifestado en forma de enfermedades.

Cuando en el cuerpo se desarrolla la enfermedad, es posible asumir con una suficiente porción de confianza, que en eso proceso patológico está comprometido una sección específica de la médula espinal. Si encontramos el punto de la correspondencia de la sección interesada de la médula espinal en el sistema de la correspondencia de manos y de pies y tratamos este punto, entonces es posible lograr la consolidación de efecto terapéutico.

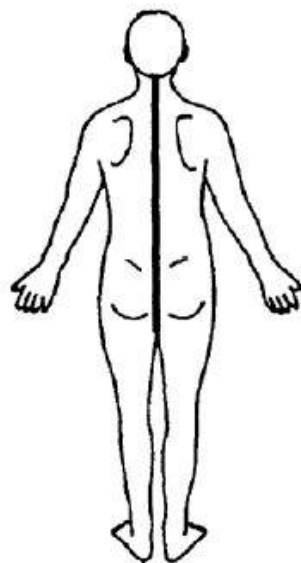
La región de la correspondencia a la médula espinal en las manos y los pies coincide generalmente con la proyección de la línea central en la superficie Yan. Por lo tanto usted buscará estos puntos dolorosos en el lado trasero de las manos y de los pies y ejercerá influencia en ellos. Si encuentran dos puntos dolorosos es necesario estimular ambos.

En ciertos casos se puede realizar la estimulación profunda a lo largo de la línea central de superficie Yan de manos y de pies.



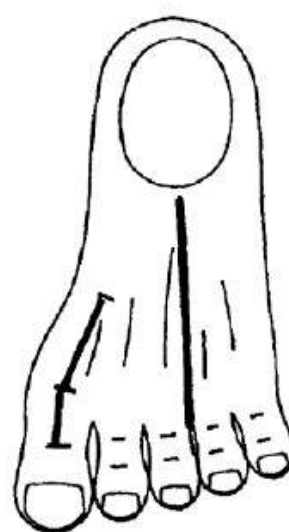
Область соответствия
спинному мозгу
на кисти

Lugar de correspondencia de
medula espinal en la mano



Спинной мозг

Medula espinal



Область соответствия
спинному мозгу на стопе

Lugar de correspondencia de
medula espinal en el pie

6.11 Quinta etapa: trabajo con los puntos dolorosos correspondientes al cerebro

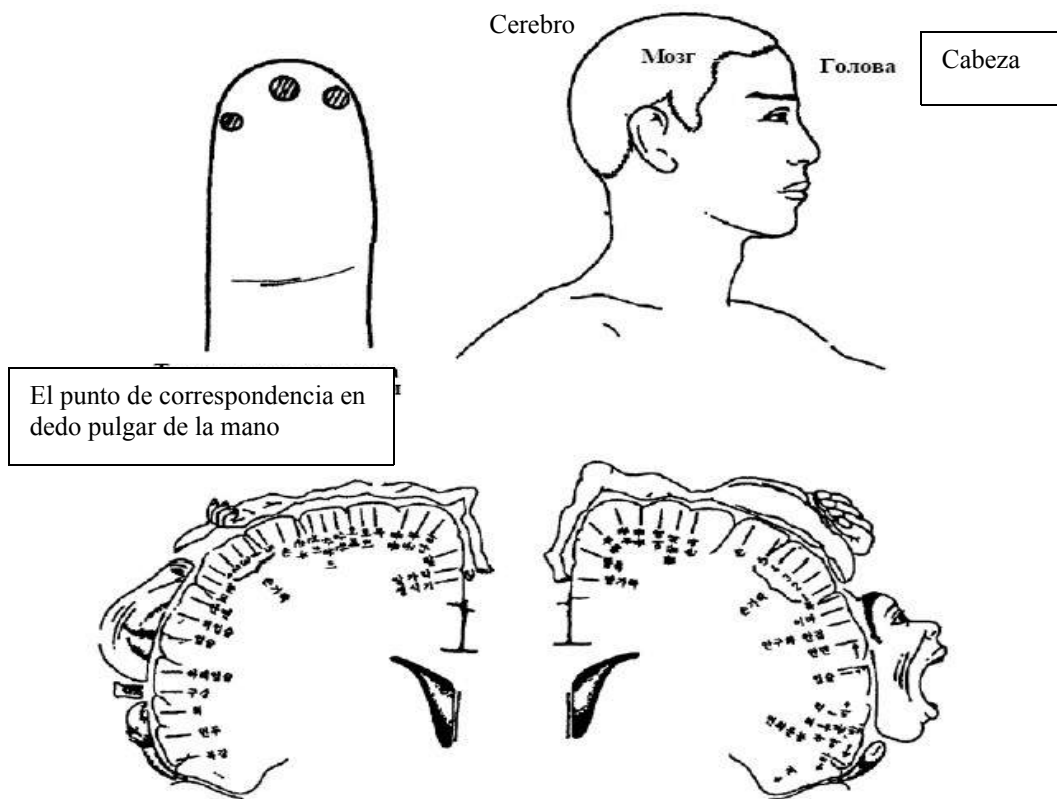
Cerebro - órgano dominante del sistema nervioso central, que controla cada parte de organismo. El cerebro establece la conexión con cada célula del cuerpo a través del sistema nervioso y une el organismo en solo entero. Éste es el órgano más importante, cual recibe la información a través de de la médula espinal del organismo entero. Además, analiza esta información y decide y manda con el fin de mantener la salud.

Cuando en una de las estructuras del organismo aparece el proceso patológico, el cerebro obtiene inmediatamente la información sobre esto. En este proceso implica una parte de cerebro responsable de esta patología. Esta parte de cerebro esta implicada en el proceso de ayuda hasta que el proceso patológico no será eliminado totalmente.

Por lo tanto, esta sección del cerebro llega a ser más sensible que otras, cuál se refleja inmediatamente en sistemas de la correspondencia, donde se forman los puntos sensibles al dolor con la presión, por ejemplo, en las regiones apropiadas del pulgar de la mano y pie. Con el estímulo de estos puntos, el cerebro da un comando, dirigido hacia la eliminación del proceso patológico en la parte afectada del organismo.

Tratando los puntos dolorosos de la correspondencia del cerebro se puede comparar con la situación, cuando se obtiene el acuerdo definitivo de tomar medidas, dirigido hacia curación, por parte de la persona que toma decisión. Con el acuerdo similar un efecto terapéutico será más rápido alcanzado.

En los pulgares de las manos o de los pies, cuáles representan la región de la correspondencia al cerebro, a veces es posible encontrar varios puntos dolorosos. Es muy complicado definir exactamente, cuál de estos puntos está directamente conectado con la patología existente. Por lo tanto es necesario seleccionar uno o dos puntos más dolorosos y ejercer influencia en ellos. Cierta efecto terapéutico se puede obtener con frecuencia estimulando solamente del punto de la correspondencia de la cabeza en el dedo pulgar o gordo en las manos o pies.



Мозг связывает организм в единое целое.

El tratamiento El cerebro une todo el organismo en uno solo spondencia fue desarrollado con el fin de con el fin de curar enfermedades severas y crónicas. Algunas enfermedades simples pueden ser suficientemente bien curados con el uso solamente del primer paso del tratamiento. Otras enfermedades - por el uso del segundo o tercer paso.

Así, la intuición y la experiencia de la terapeuta ayuda en decisión de cuántas etapas a utilizar en cada caso durante el tratamiento por el método de correspondencia. Es necesario recordar sobre, que este tratamiento se debe realizar así como en las manos tan en los pies, con el fin de alcanzar armonía de Yin y Yang y consolidar el efecto terapéutico.